



# Move-It Tagescamp

## Tagescamp Multisport (6-13 J.)

Neue sportliche Herausforderungen und jede Menge Spaß warten in unserem Multisport Sommercamp auf dich. Das Camp ist ein Tagescamp ohne Übernachtung für alle Kinder zwischen 6 und 13 Jahren auf dem Vereinsgelände ausgewählter Sportvereine wie dem **TPSK Köln**, dem **FC Rheinsüd** oder der **TuSA Düsseldorf**.

Acht beliebte Sportarten wie Volleyball, Fußball, Turnen, Taekwondo oder Tennis erwarten dich während deinem Camp. Darüber hinaus kannst du aktuelle Trend-, Fun-, und Beachsportarten wie Frisbee-Golf, Slacklining oder Crossboccia ausprobieren. Ergänzt wird das Programm durch einen Motoriktest (inkl. Auswertung & Urkunde) und unsere Move-It Sportolympiade zum Abschluss des Camps. Außerdem erfährst du bei unserer kurzweiligen Sport- und Ernährungseinheit, was Ernährung mit dem Sport zu tun hat und erhältst wertvolle Tipps für den Alltag. Die Ernährungseinheit enthält außerdem Inhalte aus dem Torhungerprojekt, welches in Zusammenarbeit von REWE und dem DFB entstanden ist. Darüber hinaus gibt es im Sommercamp eine Zirkuskiste mit Diabolos, Devil Sticks, Jonglierbällen, Stabtellern und vielem mehr, an der die Teilnehmer so viel üben können wie sie wollen. Mittags erhalten alle Teilnehmer eine warme, vollwertige Mahlzeit und es stehen jederzeit Obst und ausreichend Getränke bereit. Alternativ gibt es unser Tagescamp in Köln auch als Fußballcamp mit Multisport. Das wichtigste bei einem guten Feriencamp sind neben dem abwechslungsreichen Programm vor allem die Trainer. Diese bringen dir nicht nur die unterschiedlichen Sportarten näher, sondern sind auch in der Freizeit rund um die Uhr für dich da. Angeleitet von unserem geschulten Trainerteam, das in erster Linie aus Sportstudenten besteht, kannst du dich auf viele neue Erfahrungen freuen. Mittags erhältst du eine warme, vollwertige Mahlzeit, um neue Energie für das Nachmittagsprogramm zu tanken. Zudem stehen jederzeit ausreichend Getränke und frisches Obst für dich bereit.

Während dem Sommercamp stehen der Spaß und die Freude am Sport im Vordergrund!



### Reiseleistungen des Multisport Tagescamps:

- 5 Tage täglich von 9.00 – 16.00 Uhr / Betreuung ab 08.30 Uhr möglich
- warmes Mittagessen, Obst & Getränke während des Camps
- Rundumbetreuung durch unser Move-It Team
- Move-It Sportmethodik – 8 Sporteinheiten, Motoriktest, interaktive Sport- & Ernährungseinheit
- Bereitstellung von Sport- und Spielgeräten, auch außerhalb der Sporteinheiten
- Buntes Angebot an Trend- und Funsportarten
- Durchgehende Nutzung unserer Zirkuskiste (Slackline, Diabolos, Devil Sticks etc.)
- Pädagogisch und sportfachlich qualifizierte Trainer, eigens für diese Camps ausgebildet
- Betreuungsschlüssel maximal 1:10
- Notfalltelefon während des Camps
- In Zusammenarbeit mit ausgewählten Sportvereinen
- Teilnahmeurkunde
- Hochwertiges Move-It-Camptrikot

### Campdauer und Camport:

Das Campprogramm startet täglich um 09.00 Uhr und endet um 16.00 Uhr. Die Teilnehmer können bereits ab 8.30 Uhr am Camport abgegeben werden. Weitere Informationen zur Unterkunft sind in der Campbeschreibung auf unserer Homepage unter dem Unterpunkt *Camporte* zu finden. Mit der Buchungsbestätigung senden wir auch unsere Campinformationen zu, in denen alle wichtigen Informationen (z.B. Adresse des Camportes, Notfallnummer, Campregeln) zum Feriencamp zu finden sind.

### Alter, Preis, Voraussetzungen & Mindestteilnehmerzahl:

- 6-13 Jahre für Jungen und Mädchen
- ab 175,00 € inklusive der genannten Reiseleistungen
- Voraussetzung: Deutsche Sprachkenntnisse
- Mindestteilnehmerzahl 15 Kinder pro Termin



## Exemplarischer Wochenplan

Die folgende Programmübersicht gibt dir einen ersten Einblick, was dich während des 5-tägigen Sommercamps alles erwartet. Für unsere Sporteinheiten teilen wir euch in alters- und leistungsgerechte Gruppen von maximal 12 Teilnehmern ein. Wir sind immer bemüht das Programm leicht zu variieren, sodass auch bei Teilnehmern, die bereits im vergangenen Jahr mit dabei waren, keine Langeweile aufkommt.

WOCHENTAG / EINHEIT	MORGEN	VORMITTAG	NACHMITTAG
MONTAG	KENNENLERNEN, EINTEILUNG & SPIELE	BEACHVOLLEYBALL	TREND- & FUNSPORTARTEN
DIENSTAG	MOTORIKTEST	TENNIS	WUNSCHPROGRAMM & SPAßTURNIER
MITTWOCH	BASKETBALL	SPORT & ERNÄHRUNGSEINHEIT	TURNEN
DONNERSTAG	TAEKWONDO	TREND- & FUNSPORTARTEN	FUßBALL
FREITAG	HANDBALL	HOCKEY	ABSCHLUSSOLYMPIADE & URKUNDEN

**Information:** Das Programm mit den 8 genannten Sportarten ist exemplarisch.

# Termine – Multisport Tagescamps 2021

CAMP	TERMIN	ALTER	ORT	ANREISE	PREIS
TPSK 1	12.07. - 16.07.2021 (Mo-Fr)	6-13 J.	Bocklemünd, Köln	Eigen	175 €
TPSK 2	19.07. - 23.07.2021 (Mo-Fr)	6-13 J.	Bocklemünd, Köln	Eigen	175 €
TPSK 3	26.07. - 30.07.2021 (Mo-Fr)	6-13 J.	Bocklemünd, Köln	Eigen	175 €
TPSK 4	02.08. - 06.08.2021 (Mo-Fr)	6-13 J.	Bocklemünd, Köln	Eigen	175 €
TuSA Düsseldorf 1	26.07. - 30.07.2021 (Mo-Fr)	6-13 J.	Flehe, Düsseldorf	Eigen	175 €
TuSA Düsseldorf 2	02.08. - 06.08.2021 (Mo-Fr)	6-13 J.	Flehe, Düsseldorf	Eigen	175 €
Rheinsüd	19.07. - 23.07.2021 (Mo-Fr)	6-13 J.	Rodenkirchen, Köln	Eigen	175 €

Die Anmeldung und Camp-Ausschreibung findest du auf unserer Homepage.

## Weitere Informationen:



0221 801 82 83



[www.move-it-sportcamps.de](http://www.move-it-sportcamps.de)



[info@move-it-sportcamps.de](mailto:info@move-it-sportcamps.de)



[www.facebook.com/MoveltSportcamps](https://www.facebook.com/MoveltSportcamps)