



# Move-It Übernachtungscamps

## Multisport-Camp mit Übernachtung (8-14 J.)

Unser Sportcamp Klassiker für alle, die Lust auf mehr als nur eine Sportart haben: Unabhängig davon, ob du bereits ein kleines Multisporttalent bist oder noch auf der Suche nach der richtigen Sportart, erwarten dich während deines einwöchigen Feriencamps jede Menge Sport, Spaß und Action. Du hast dabei die Chance, viele neue Sportmöglichkeiten unter Anleitung unseres geschulten Move-It Teams kennenzulernen, das in erster Linie aus Sportstudenten besteht. Freue dich darauf gemeinsam mit neuen Freunden eine schöne Zeit ohne Eltern in einer tollen Atmosphäre zu verbringen.

In einer Woche erwarten dich **8 der beliebtesten Vereinssportarten** – Volleyball, Schwimmen, Basketball, Fußball, Turnen, Tennis, Taekwondo und Badminton. Am Ende des Sportcamps erhältst du eine fundierte Empfehlung für 3 Sportarten, die besonders gut zu dir passen. Außerdem kannst du an einem Motoriktest teilnehmen, bei dem du deinen aktuellen Fitnessstand testen kannst. Anschließend erhältst du eine Urkunde und erfährst, wie du dich noch weiter verbessern kannst. In der interaktiven Sport- und Ernährungseinheit beschäftigen wir uns mit Fragen wie: Wie viele Zuckerwürfel befinden sich in einem Liter Cola? Wie viel Flüssigkeit benötigst du am Tag? Du erfährst, wieso eine ausgewogene Ernährung nicht zuletzt beim Sport wichtig ist. In unserem Sportcamp im Brohltal wird es zudem eine Selbstversorgerküche geben. Hier kannst du unter Anleitung unseres Kochs gemeinsam mit anderen Teilnehmern selbst den Kochlöffel schwingen. Zusätzlich bieten wir dir ein buntes Angebot an Trend- und Funsportarten an, aus dem du selber wählen kannst, was du immer schon einmal ausprobieren wolltest. Derzeit angesagte Trendsportarten sind zum Beispiel Headis, Speedminton, Slacklining, Frisbee-Golf, Crossboccia, Videoclip-Dancing oder Parkour. Außerdem steht unsere Zirkuskiste mit Diabolos, Jonglierbällen, Devil Sticks, Stab-Tellern und vielem mehr jederzeit für dich bereit.

Neben dem Sportprogramm werden natürlich auch Freizeit, Spaß und Erholung in deinem Sportcamp nicht zu kurz kommen. Freue dich auf eine **unvergessliche Zeit im Sportcamp** und lerne neue Freunde kennen. Die Abende werden wahlweise mit spaßigen Gruppenspielen, freiwilligen Lagerfeuer-Runden oder einer Sportlerparty gestaltet. We like to move-it!

### Reiseleistungen des Multisport Camps:



- 7 Reisetage/ 6 Übernachtungen
- Vollverpflegung (3 Mahlzeiten am Tag, Getränke rund um die Uhr)
- Rundumbetreuung durch unser Move-It Team
- Move-It Sportmethodik – 8 Sporteinheiten, Motoriktest, Sport- & Ernährungseinheit
- Sportarten-Empfehlungsschreiben
- Bereitstellung von Sport- und Spielgeräten auch außerhalb der Sporteinheiten
- Buntes Angebot an Trend- und Funsportarten
- Freizeitprogramm (Gruppenspiele, Lagerfeuer-Runden, Sportlerparty o. Ä.)
- Gemeinsames Kochen mit den Teilnehmern (Nur am Standort Brohltal)
- Alle Raummieten und Eintrittsgelder (z.B. Schwimmbadausflug, Tennisplätze)
- Durchgehende Nutzung unserer Zirkuskiste (Slackline, Diabolos, Devil Sticks etc.)
- Pädagogisch und sportfachlich qualifizierte Trainer, eigens für diese Camps ausgebildet
- Betreuungsschlüssel maximal 1:10 und in der Regel 1:8
- 24 Std. Notfalltelefon während des Camps
- Kurze und sichere Wege zu den Sportanlagen
- Aufbewahrungs- und Verwaltungsservice für Wertsachen/ Taschengeld
- Teilnahmeurkunde
- Bereitstellung einer Sammlung der schönsten Campfotos
- Hochwertiges Move-It-Camptrikot
- Gesetzlich vorgeschriebener Versicherungsschein

## Anreise und Unterbringung:

Die Anreise (16-17 Uhr) und Abreise (9.30-10 Uhr) erfolgt in Eigenregie. Weitere Informationen zur Unterkunft sind in der Campbeschreibung auf unserer Homepage unter dem Unterpunkt *Camporte* zu finden. Mit der Buchungsbestätigung senden wir auch die Campinformationen zu, in denen alle wichtigen Informationen (z.B. Adresse der Unterkunft, Notfallnummer, Packliste, Campregeln) zur Reise zu finden sind.

## Alter, Preis, Voraussetzungen & Mindestteilnehmerzahl:

- 8-14 Jahre für Jungen und Mädchen
- 380,00 € inklusive der jeweiligen Reiseleistungen
- Voraussetzung: Deutsche Sprachkenntnisse
- Mindestteilnehmerzahl 15 Kinder pro Termin



## Exemplarischer Wochenplan

Der folgende Programmplan bietet einen ersten Überblick, was dich während des einwöchigen Sportcamps alles erwartet. Für unsere Sporteinheiten wird die Gruppe in alters- und leistungsgerechte Kleingruppen von maximal 12 Teilnehmern eingeteilt und du lernst im Laufe der Woche 8 unterschiedliche Sportarten kennen. Darüber hinaus werden unterschiedliche Trendsportarten angeboten, aus denen du wählen kannst. Abends erwartet dich ein buntes Programm mit spaßigen Events wie einem Casinoabend, einer Abendrally mit Lagerfeuer oder unsere Abschlussparty.

WOCHENTAG / EINHEIT	MORGENEINHEIT	NACHMITTAGSEINHEIT	ABENDEINHEIT
SONNTAG		BEGRÜßUNG & ZIMMEREINTEILUNG	KENNENLERNEN & ABENDPROGRAMM
MONTAG	SPORTEINHEITEN	TREND- & FUNSPORTARTEN	ABENDPROGRAMM SCHLAG DIE TRAINER
DIENSTAG	SPORTEINHEITEN	SPORT & ERNÄHRUNG MOTORIKTEST	ABENDPROGRAMM SPIELEABEND
MITTWOCH	SPORTEINHEITEN	PROGRAMM NACH WUNSCH	ABENDRALLEY & LAGERFEUER
DONNERSTAG	SPORTEINHEITEN	SCHWIMMBADBESUCH	ABENDPROGRAMM CASINO ABEND
FREITAG	TREND- & FUNSPORTARTEN	SPORTEINHEITEN	PACKEN ABSCHLUSSPARTY
SAMSTAG	URKUNDEN & VERABSCHIEDUNG		

**Information:** Das Programm mit den genannten Sportarten ist exemplarisch.

# Termine

## Multisport Übernachtungscamps 2020

CAMP	TERMIN	ALTER	ORT	ANREISE	PREIS
Hinsbeck Ostern	05.04. - 11.04.2020	8-14 J.	Hinsbeck, NRW	Eigen	380 €
Waldbröl 1	28.06. - 04.07.2020	8-14 J.	Waldbröl, NRW	Eigen	380 €
Waldbröl 2	05.07. - 11.07.2020	8-14 J.	Waldbröl, NRW	Eigen	380 €
Brohltal 1	02.08. - 08.08.2020	8-14 J.	Brohltal, Rheinl.-Pfalz	Eigen	380 €
Dalbenden Herbst	11.10. - 17.10.2020	8-14 J.	Kall, NRW	Eigen	380 €

Die Anmeldung und Camp-Ausschreibung findest du auf unserer Homepage.

### Weitere Informationen:



0221 801 82 83



[www.move-it-sportcamps.de](http://www.move-it-sportcamps.de)



[info@move-it-sportcamps.de](mailto:info@move-it-sportcamps.de)



[www.facebook.com/MoveItSportcamps](https://www.facebook.com/MoveItSportcamps)